

Pro Youthing

Die **private Praxis von Dr. med. Susanne Steinkraus in Harvestehude** bietet neben klassischer und operativer Dermatologie vor allem ästhetische Dermatologie und Lasermedizin. Dem Alster Magazin erklärt sie ihr **ganzheitliches Konzept rund um gesunde und schöne Haut**.

Alster Magazin: Erklären Sie doch mal Ihr Konzept zur Hautgesundheit!

Dr. Susanne Steinkraus: Meine Kollegen und ich verfolgen einen ganzheitlichen „Well Being“-Ansatz, der da heißt: Prävention, Protektion und Behandlung. Denn auf die Haut wirken sich auch Lebenswandel, Psyche, Ernährung und äußere Einflüsse erheblich aus. Wir lassen immer auch alle Erkenntnisse der modernen Ernährungsmedizin mit einfließen.

Wie läuft das Ganze dann ab?

Die Grundlage für eine ausführliche Beratung ist zunächst einmal eine umfassende Analyse der Haut, zum Beispiel mit der „Visia“-Technologie. So können wir für unsere Patienten maßgeschneiderte, ganzheitliche und revitalisierende Behandlungskonzepte erstellen.

Im angeschlossenen Kosmetikinstitut können Behandlungen unabhängig und auch als Nachbehandlung immer unter Betreuung unserer Ärzte erfolgen.

Wie sieht Ihr Behandlungsspektrum aus?

Neben Hautvorsorge, operativen Eingriffen und Behandlungen entzündlicher Hautkrankheiten, ist der Grundsatz bei ästhetischen Behandlungen: „Weniger ist mehr“! Damit erzielen wir wirklich natürliche Ergebnisse. So gehört etwa Baby-Botox (bei dem hoch aufgelöstes niedrig dosiertes Botox zielgerichtet in den Muskel injiziert wird) zu unserem Repertoire, ebenso wie Skinbooster, Mesotherapie, Liquid Lifting, Fadenlifting und PRGF-Eigenbluttherapie. Unsere modernen Lasersysteme ermöglichen es, z.B. bei Gefäßerweiterungen, Rötungen, Pigmentverschiebungen und Narben, Hautstrukturen gezielt und präzise zu behandeln, ohne die umliegende gesunde Haut zu schädigen. Die Kombination von dermatologischen Behandlungen mit medizinisch-ästhetischer Kosmetik ermöglicht optimale Ergebnisse.

Der Grundsatz ist also „möglichst schonend und natürlich“?

Genau. Unser 360°-Ansatz wird der Vielschichtigkeit der Haut und des Menschen gerecht und unterstreicht die individuelle Persönlichkeit unserer Patienten. So gelangen sie zu nachhaltiger gesunder und schöner Haut.

Mit ihrem schonenden und ganzheitlichen Behandlungskonzept sagt Dr. med. Susanne Steinkraus der Hautalterung den Kampf an!

Mehr Informationen gibt es unter

Tel. 040 - 41 42 32 54 und auf

www.steinkraus-skin.de